Quelle: www.lazarus.at/2017/01/26/neuer-ratgeber-ernaehrung-im-pflegebeduerftigen-alter-daheim

Ratgeber: Ernährung im pflegebedürftigen Alter daheim

Kürzlich hat das Zentrum für Qualität in der Pflege (ZQP) einen neuen Praxisratgeber „Essen und Trinken bei pflegebedürftigen Menschen“ für pflegende Angehörige veröffentlicht, die pflegebedürftige Menschen bei der Zubereitung und Einnahme von Mahlzeiten unterstützen. Der Ratgeber bietet viele leicht verständliche Tipps, wie etwa zum Umgang mit Problemen wie Appetitlosigkeit, Flüssigkeitsmangel oder Mangelernährung oder konkrete Tipps für das Anreichen von Essen und Trinken oder für den Umgang mit Schluckbeschwerden.

Zum freien Download hier.