

Quelle:

www.lazarus.at/2018/08/14/ausflugs-tipp-in-sachen-gesundheit-wege-des-heilens

Ausflugs-Tipp in Sachen Gesundheit: Wege des Heilens



TEM- und TCM-Tage in den Blumengärten Hirschstetten , Wien

8. und 9. September, jeweils von 13 bis 18 Uhr, Eintritt frei !

In Kürze stehen die Blumengärten Hirschstetten wieder ein Wochenende lang im Zeichen der Traditionellen Heilsysteme von Ost nach West mit kostenlosen Vorträgen und Vorführungen.

Hier wird seit dem Jahr 2009 die Vielfalt heimischer und auch chinesischer Heilpflanzen präsentiert - bei freiem Eintritt! In diesem passenden Ambiente wird den BesucherInnen vom Samstag, 8. September bis Sonntag, 9. September, jeweils von 13 bis 18 Uhr, die Vielfalt der therapeutischen Anwendungen der Traditionellen Heilsysteme vermittelt, wie etwa Homöopathie, Heilpflanzen und -pilze, Tuina-Massage oder Qigong im Rahmen von Vorträgen und Vorführungen von ÄrztInnen und anderen ExpertInnen.

Gesundheitsvorträge und Vorführungen im Indischen Zelt

Welche heilsamen Wirkungen PatientInnen von solchen Therapien erwarten dürfen, wird an diesem Wochenende ebenso vermittelt wie praktische Ratschläge

zur Selbstanwendung. Die Vorträge und Vorführungen finden zwischen 14 und 18 Uhr im Zelt beim Indischen Garten statt.

Führungen durch die Kräuterbeete

Jeweils um 13 Uhr bietet Gärtnermeisterin Manuela Janel gemeinsam mit Ethnobotanikerin Miriam Wiegele, nach deren Konzept die Themengärten in Hirschstetten angelegt wurden, die Gelegenheit, jene Heilpflanzen zu sehen, die üblicherweise nur verarbeitet in Apotheken erhältlich sind.

Zwischendurch lohnt es sich auch, die weitläufige Gartenanlage mit den unterschiedlichsten Themengärten, Irrgarten, Zoo, Insektenspielplatz und Palmenhaus auf eigene Faust zu erkunden. Neu hinzugekommen in diesem Jahr sind übrigens der Pannonische Garten mit geschützten und zum Teil bereits ausgestorbenen Wildpflanzenarten und eine Picknickwiese mit gemütlichen Sitzgelegenheiten unter schattenspendenden Bäumen.



Programm:

Samstag, 8. September 2018

13 Uhr

Führungen durch die Kräuterbeete der Blumengärten Hirschstetten mit Gärtnermeisterin Manuela Janel und Ethnobotanikerin Miriam Wiegele. Treffpunkt beim Zelt neben dem Indischen Garten.

Vorträge:

14-15 Uhr

Der Kontext der Krankheit in der TEM

Dr. Gerhard Kögler (Ärztlicher Leiter der TEM-Akademie)

15-16 Uhr

Grundlagen der Homöopathie: Arzneien bei Verletzungen

Dr.in Ulrike Schuller-Schreib (Ärztin für Allgemeinmedizin und Homöopathie) in

Kooperation mit der Österreichischen Gesellschaft für Homöopathische Medizin (ÖGHM): <http://www.homoeopathie.at>

16-17 Uhr

Signaturlehre, Urwege der Heilpflanzenerkenntnis

Jürgen Ivanis (Chemiker und TEM-Spezialist)

17-18 Uhr

Die vielen Wege des Heilens mit Heilpflanzen und Führung durch den Apothekergarten

Miriam Wiegele (Ethnobotanikerin)



Sonntag, 9. September

13 Uhr

Führungen durch die Kräuterbeete der Blumengärten Hirschstetten mit Gärtnermeisterin Manuela Jahnel und Ethnobotanikerin Miriam Wiegele. Treffpunkt beim Zelt neben dem Indischen Garten.

Vorträge:

14-15 Uhr

Das Beste aus beiden Welten

Dr.in Katharina Krassnig (Wiener Schule für TCM)

15-16 Uhr

TCM Tuina: Massage bei Beschwerden am Bewegungsapparat

Laura Latanza (Tuina-Anmo-Practitioner)

16-17 Uhr

Heilpilze aus China und ihre Rezepturen

Herma Berger (Pharmazeutisch-kaufmännische Angestellte, TCM-Spezialistin)

17-18 Uhr

Vorführung: Einführung in die Bewegungslehre Qigong

Katja Hildebrandt (Qigong-Kursleiterin)

Blumengärten Hirschstetten:

Südeingang: Quadenstraße 15 (Buslinien 22A oder 95A)

Nordeingang: Oberfeldgasse gegenüber Nr. 41, 1220 Wien

(Straßenbahnlinie 26 (Station Oberfeldgasse/Spargelfeldgasse))

[Weitere Infos hier.](#)