

Quelle:

www.lazarus.at/2020/08/21/mundgeruch-warum-zungenpflege-so-wichtig-ist

Mundgeruch - warum Zungenpflege so wichtig ist

✘ **8 Tipps, wie sich Mundgeruch vorbeugen bzw. beseitigen lässt, gibt Pflegeexpertin Monika Hammerla auf pflegen-online. Wertvoll sind sie auch für Pflegekräfte, weil Patienten und Bewohner*innen - besonders bei der momentanen Hitze - leicht Mundgeruch entwickeln.**



Mundgeruch ist nicht nur unangenehm für die Mitmenschen. Mundgeruch ist auch ein Indikator für Beschwerden im Bereich Mundhöhle und Verdauungstrakt. Gerade Pflegekräfte tun deshalb gut daran, wenn sie bei Patienten oder Bewohnern Mundgeruch nicht als normale Alterserscheinung abtun. „Die Zunge spielt auch bei Mundgeruch im Alter eine besondere Rolle“, sagt Monika Hammerla. Die Ratgeber-Autorin rät - neben ausreichendem Trinken - zu einer behutsamen mechanischen Reinigung mithilfe einer Zungenbürste (Bild) sowie zu einer sorgfältigen Mundspülung, bei der die gesunde Mundflora geschont wird...

>> [zum Artikel auf pflegen-online](#)

Aktueller Buchtipp zum Thema:

Bedürfnisse erkennen - Qualitativ hochwertig pflegen - Effektiv vorbeugen.



Monika Hammerla

100 Tipps zur
Mund- und Zahnpflege
bei Pflegebedürftigen



- Praktische Anleitungen für den Alltag
- Gute, schnell umsetzbare Hinweise
- Gesunde Zahn- und Mundpflege gewährleisten

>> [Direkt zur Gratis-Leseprobe](#)

>> [Jetzt kaufen](#)

-
