Quelle:
www.lazarus.at/2020/12/01/pflege-daheim-naturheilmittel-richtig-einsetzen

# Pflege daheim: Naturheilmittel richtig einsetzen

Richtig eingesetzt, können bestimmte Naturheilmittel und -verfahren wohltuend, beschwerdelindernd oder sogar heilungsfördernd wirken. Der ZQP-Ratgeber gibt hierzu Praxistipps für die Pflege. Er vermittelt Wissen zu natürlichen Heilmitteln und -anwendungen zur Linderung von 14 typischen gesundheitlichen Beschwerden älterer pflegebedürftiger Menschen wie Appetitmangel, Schmerzen, Schlafprobleme oder trockene Haut. Die Praxistipps veranschaulichen, in welchen Fällen und in welcher Weise beispielsweise pflanzliche Mittel, Güsse oder Wickel eingesetzt werden können.

Der Ratgeber thematisiert u.a.:

- Appetit fördern
- Haut pflegen und Juckreiz lindern
- Ruhe und Schlaf fördern
- Bei Verdauungsproblemen helfen
- Fieber senken
- Schmerzen lindern

Verantwortliche Autorinnen des ZQP sind Katharina Lux und Daniela Sulmann, in

Kooperation mit Dr. Miriam Ortiz, Hochschulambulanz für Naturheilkunde, Charité-Universitätsmedizin Berlin

Zu beachten ist jedoch stets, dass auch Naturheilmittel und -verfahren unerwünschte Neben- und Wechselwirkungen auslösen können. Deshalb sollte deren Einsatz immer mit der behandelnden Ärztin oder dem behandelnden Arzt abgesprochen werden.

> zum freien Download hier

>> Kostenfreie Broschüre hier bestellen