

Quelle:

[www.lazarus.at/2021/04/17/corona-pandemie-neue-krisen-hotline-fuer-oesterreichs-pflegekraefte](http://www.lazarus.at/2021/04/17/corona-pandemie-neue-krisen-hotline-fuer-oesterreichs-pflegekraefte)

## Corona-Pandemie: Neue Krisen-Hotline für Österreichs Pflegekräfte

**☒ Seit Beginn der COVID-19-Pandemie arbeiten Menschen in der Pflege unter stark erschwerten Bedingungen und erhöhtem Stress. Diese Dauerbelastung gefährdet die körperliche und psychische Gesundheit.**

Zahlreiche Studien haben bereits ergeben, dass dies ein Risiko für die psychische Gesundheit darstellt. Forscher\*innen in Italien konnten bei Mitarbeiter\*innen im Gesundheitswesen posttraumatische Stress-Symptome, Symptome von Depression, Angst, Schlafstörungen und hohen erlebten Stress nachweisen (zusammengefasst in „Empfehlungen für die Psychosoziale Unterstützung des Krankenhauspersonals in COVID-19“ der Universität Innsbruck).



Der Österreichische Gesundheits- und Krankenpflegeverband bietet ab sofort in Zusammenarbeit mit dem Berufsverband der Österreichischen Psycholog\*innen ein Krisentelefon für Pflegekräfte an. Die Hotline kann bei Stress, Überlastung, Überforderung oder einfach bei dem Bedürfnis nach einem Gespräch exklusiv von Pflegerinnen und Pflegern genutzt werden. „Mit diesem Angebot wollen wir professionellen Pflegekräften konkrete Hilfe bieten, um die Belastungen in der

aktuellen Ausnahmesituation in diesem Berufsfeld ein Stück weit abzufedern“, sagt ÖGKV Präsidentin Mag. Elisabeth Potzmann.

## **Ab 19. April 2021: Krisentelefon für Pflegekräfte**

**Tel: 01/504 8000 - 20**

Montag bis Donnerstag 9:00 - 13:00 Uhr