

Quelle:

www.lazarus.at/2021/08/05/pflegen-online-aktuell-6-beliebte-arbeitsschuhe-im-orthopaedie-check

pflegen-online aktuell: 6 beliebte Arbeitsschuhe im Orthopädie-Check

☒ Was taugen Crocs, Sneaker & Co.? Sind sie für Pflegekräfte geeignet? pflegen-online fragte die Orthopädin Yvonne Kollrack, Autorin des Buches „Warum wir unsere Füße auf Händen tragen sollten“ ...

»	Warum auch Birkenstock-Schuhe nicht ideal sind
---	--

Buchtipps: „Endlich wieder gut zu Fuß“!



Diese kompetent und gut verständliche Neuerscheinung bietet Ihnen alles was Sie wissen müssen, um trotz hoher beruflicher Belastung Ihrer Füße möglichst

unbeschwert durchs Leben zu gehen. Dazu die besten Übungen aus der Fußgymnastik.

Ist der Fuß einmal geschädigt oder verletzt, muss das in den seltensten Fällen so bleiben. In diesem Ratgeber möchte Ihnen die Autorin einen Überblick darüber geben, welche Behandlungsmöglichkeiten gibt. Wir schauen uns die moderne Medizin und die Physiotherapie an und lernen, was jede(r) selbst für die Fußgesundheit machen kann. Dabei lassen wir auch den ganzheitlichen Ansatz nicht außer Acht, denn: Auch die Natur bietet eine ganze Menge Möglichkeiten, gegen die Beschwerden erfolgreich vorzugehen ...

> [zur kostenfreien Leseprobe](#)

> [zur Bestellung](#)