

Quelle:

www.lazarus.at/2022/09/04/pflegen-online-dekubitus-prophylaxen-die-laut-expertenstandard-voellig-ueberholt-sind

pflegen-online: Dekubitus-Prophylaxen, die laut Expertenstandard völlig überholt sind

❌ **Wie in der Medizin, so entwickelt sich auch pflegerisches Fachwissen ständig weiter. So manche gängige Rituale, Maßnahmen und Hilfsmittel sind nicht mehr zeitgemäß. Welche, berichtet pflegen-online im Überblick.**



Grafik: pflegen-online

Nicht alles, was zum Schutz vor dem Wundliegen gedacht ist, ist evidenzbasiert und hilfreich – manches sogar kontraproduktiv. Dennoch werden einige Rituale in der Pflege immer noch durchgeführt. So sind beispielsweise eine strikt zweistündliche Umlagerung, die 90°-Seitenlage, Gummiringe, Felle oder ungeeignete Standardmatratzen bei erhöhtem Dekubitusrisiko laut dem Expertenstandard „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“ nicht mehr state-of-the-art pflegfachlichen Handelns.

Leider findet sich evidenzbasiertes Fachwissen erst mit großer zeitlicher

Verzögerung in der täglichen Pflegepraxis wieder. Umso wichtiger ist es – speziell für Führungspersonen in der Pflege –, tägliche Alltagsroutinen zu prüfen, diese an den Stand des Wissens anzupassen und Pflegende umfassend zu schulen.

„Denn Dekubitusprophylaxe ist immer auch Leitungsaufgabe!“

(Vorwort zum Expertenstandard)

>[zum Artikel](#) von Brigitte Teigeler