

Quelle:

www.lazarus.at/2022/10/23/buchtipp-kindergesundheit-was-kindern-jetzt-gut-tut

Buchtipp: Kindergesundheit - was Kindern jetzt gut tut



Gesundheit fördern in einer Welt im Umbruch: Ein Buch zeigt, was Kinder und Jugendliche stärkt - in Zeiten von Corona, Teuerung, Armut, Klimakrise und Krieg.

Nicht alle Kinder können das gut bewältigen - vor allem die Jüngsten in unserer Gesellschaft brauchen Unterstützung. Denn Kinder sind verletzlicher und haben weniger Reserven. Angstsymptome, Schlafstörungen und depressive Verstimmungen sind derzeit auf dem Höchststand. Beengtes Wohnen und geringes Einkommen zu Hause verschärfen die Situation noch weiter. Kinder brauchen Hilfe, wenn sie mit ihrem Alltag und sich selbst nicht mehr zurechtkommen.



Das Buch diskutiert > [Kindergesundheit](#) in einer Welt im Umbruch - und zeigt Wege, Kinder zu stärken. Im Großen wie im Kleinen.

Martin Schenk (Sozialexperte und Psychologe Diakonie), Hedwig Wöfl (Kinderschut-Expertin „die möwe“), Caroline Culen (Österreichischen Liga für Kinder- und Jugendgesundheit) und weitere Fachleute für Kindergesundheit, Soziales, Armutsbekämpfung und Kinderrechte haben sich Gedanken gemacht, wie man Kinder und Jugendliche am besten unterstützt.

Viele, die in diesem Buch schreiben, nutzen ihre beruflichen Praxiserfahrungen aus dem Krisentelefon, aus Therapien, Ambulanzen oder Beratungsstellen. Sie setzen sich mit der Lage von Kindern mit psychischen Problemen, mit chronischen Krankheiten und



Entwicklungs-Beeinträchtigungen auseinander; sie nehmen Traumata in den Blick und besprechen Situationen der Pflege; sie reflektieren den Umgang mit digitalen Medien und schauen auf den Schutz vor Gewalt; sie gehen Bedürfnissen von Babys in den „Frühen Hilfen“ nach, analysieren gesundheitsförderliche Schulen und liefern Gesundheitsdaten zu Jugendlichen am Arbeitsmarkt.

Die Texte in diesem Buch sind so verschieden, wie Kinder verschieden sind. Es gibt wissenschaftliche Artikel und Analysen, Porträts und Reportagen, Essays und Berichte. Gemeinsam ergeben sie die Vielfalt und Buntheit, die für eine umfassende Kindergesundheit gebraucht wird.

Mehr dazu:> kinderstärken.at