

Quelle:

www.lazarus.at/2022/12/12/zqp-ratgeber-demenz-alltag-und-partnerschaft-gestalten

ZQP-Ratgeber Demenz: Alltag und Partnerschaft gestalten

☒ Der überarbeitete Ratgeber bietet Tipps für Partnerinnen und Partner von Menschen mit Demenz, um die speziellen Herausforderungen bei der Alltagsgestaltung und Beziehung möglichst gut zu gestalten.

Bei einer Demenz geht die vertraute Kommunikation immer mehr verloren. Es gilt, neue Wege zur Verständigung zu finden.

Praxistipp: Über Körpersprache kommunizieren



Bei einer Demenz verlieren Worte an Bedeutung. Mit Berührung, Mimik, Körperhaltung und Gestik sind Menschen mit fortgeschrittener Demenz meist besser erreichbar. Kommunikation über Gefühle ist die am längsten vorhandene Fähigkeit und bleibt auch Menschen mit Demenz erhalten.

- Versuchen Sie, über Körpersprache zu kommunizieren. Berührungen oder Handlungen werden besser verstanden als Worte.
- Akzeptieren Sie, dass Menschen mit Demenz in ihrer Erinnerungswelt leben. Widersprechen Sie dem nicht. Respektieren Sie die damit verbundenen Bedürfnisse soweit wie möglich. Zeigen Sie Anteilnahme.
- Lassen Sie sich nicht zu Diskussionen und ausführlichen Erklärungen hinreißen. Berichtigen und belehren Sie nicht. Das verschwendet Ihre Energie und schafft Frustration.
- Beobachten Sie Verhalten, Körpersprache und Tonfall. Möglicherweise zeigen sich Muster in ähnlichen Situationen. Dies zu erkennen, kann helfen, Gefühle und Bedürfnisse besser zu verstehen und darauf zu reagieren.
- Gestehen Sie sich Zeit zu, gewohntes Verhalten zu verändern und in die neue Rolle hineinzuwachsen.

>Zum Download (oderr als Broschüre [kostenlos hier bestellen](#))