

Quelle:

[www.lazarus.at/2016/11/28/pflegende-angehoerige-sie-sind-nicht-allein-hilfe-in-krisensituationen](http://www.lazarus.at/2016/11/28/pflegende-angehoerige-sie-sind-nicht-allein-hilfe-in-krisensituationen)

## **Pflegende Angehörige: Sie sind nicht allein - Hilfe in Krisensituationen**



„Krisen können jeden Menschen betreffen.“

Jeder Mensch kann in jeder Lebensphase und in jedem Lebensalter von außergewöhnlichen Belastungen betroffen sein, wie z.B. dem Tod einer nahestehenden Person, einer Trennung vom/von der Partner/ in, einem plötzlichen Arbeitsplatzverlust oder einer schwerwiegenden Krankheitsdiagnose. Manchmal fühlen sich Menschen aber auch von einer Lebensveränderung, wie

z.B. der Pensionierung oder einem Wohnortwechsel, überfordert.

Pflegende Angehörige sind besonderen Belastungen ausgesetzt!



**Interessengemeinschaft  
pflegender Angehöriger**

Wir stellen Ihnen eine Broschüre vor, die sich an pflegende Angehörige, die sich belastet fühlen und/oder in einer Lebenskrise sind und an deren Umfeld richtet. Sie soll bewusstmachen, dass pflegende Angehörige nicht alleine mit ihren Problemen und Belastungen sind.

\* Download > [Broschüre.pdf](#)

Hier bekommen Sie Hilfe:

\* Download > [Kriseninterventionszentrum](#)