

Quelle:

[www.lazarus.at/2019/09/24/buchtipps-so-schaffen-es-pflegekraefte-hyggeliger-zu-werden](http://www.lazarus.at/2019/09/24/buchtipps-so-schaffen-es-pflegekraefte-hyggeliger-zu-werden)

## Buchtipps: So schaffen es Pflegekräfte „hyggeliger“ zu werden



**Die dänische Lebensphilosophie 'Hygge' findet auch im „dauerbeschleunigten“ deutschsprachigen D-A-CH Raum immer mehr Anhängerschaft. Das neue Buch von Andrea Fischer will Pflegekräften einen anderen Blickwinkel auf ihren Pflegealltag vermitteln und damit Stress und psychischen Erkrankungen vorbeugen.**

*„Hygge ist das skandinavische Wort für eine Stimmung von Gemütlichkeit und Wohlfühlen mit Gefühlen von Wohlbefinden und Zufriedenheit“, schreibt die Autorin im Vorspann ihres Buches „Hygge in der Pflege. Die dänische Glücksformel für Gesundheitsberufe“ (Springer-Verlag, 2019. ISBN: 978-3-662-59049-2). Das Buch soll einen Ausweg für Pflegekräfte aus einer „dauerbeschleunigten Leistungsgesellschaft“ aufzeigen...*

[>> Zur Buchvorstellung von Fiona Kellner \(HCM-Magazin\)](#)