

Quelle:

www.lazarus.at/2019/11/27/hilfreich-fuer-die-pflege-daheim-naturheilmittel-richtig-einsetzen

Hilfreich für die Pflege daheim: Naturheilmittel richtig einsetzen



Klassische Naturheilmittel werden in der Pflege komplementär, also ergänzend sowie zur Prophylaxe angewendet. Der Einsatz von Naturheilmitteln beruht oft auf Erfahrungen. Teilweise liegen aber auch wissenschaftliche Erkenntnisse über die Wirkmechanismen der Mittel und Anwendungen vor.



Viele naturheilkundliche Anwendungen sind präventiv und gesundheitsfördernd einsetzbar. Einige pflanzliche Arzneimittel können leichtere Beschwerden nebenwirkungsarm lindern. Physikalische Anwendungen, etwa mit Kälte oder

Wärme, sowie Massagen stimulieren beispielsweise den Stoffwechsel oder das Herz-Kreislauf-System. Zudem wird der pflegebedürftigen Person besondere Zuwendung entgegengebracht. Das kann die Stimmung verbessern, ablenkend, entspannend und vertrauensbildend wirken.

Der vollständig überarbeitete ZQP-Ratgeber gibt pflegenden Angehörigen Hinweise zum Einsatz von Naturheilmitteln bei 14 häufigen gesundheitlichen Beschwerden pflegebedürftiger Menschen, etwa bei Schmerzen, Appetitmangel und Schlafproblemen. Die Broschüre weist aber auch darauf hin, wann und wie man Naturheilmittel nicht einsetzen sollte - unter anderem, weil sie unerwünschte Neben- und Wechselwirkungen auslösen können. Alle Informationen in dem Ratgeber sind sorgfältig entsprechend dem aktuellen Wissensstand erarbeitet worden.

>> Kostenlos als Broschüre [hier](#) bestellen oder als [PDF-Datei](#) herunterladen.