

Quelle:

www.lazarus.at/2020/02/27/agitierte-demenzpatientinnen-in-heimen-mehr-bewegung-im-freien-deutlich-besser-als-neuroleptika

Agitierte Demenzpatient*innen in Heimen: Mehr Bewegung im Freien deutlich besser als Neuroleptika

☒ Etwa jede/r vierte demenzkranke Heimbewohner*in erhält Neuroleptika. Viel geeigneter sind Methoden, die auf derartig problematische Medikamente verzichten - allen voran Bewegung im Freien. Das beweisen die Ergebnisse einer neuen kanadischen Metastudie.



163 Studien mit über 23.000 Demenzkranken: Diese riesige Datenmenge nahm die kanadische Forscherin Jennifer Watt und ihr Team von der Universität Toronto unter die Lupe. Die Wissenschaftler beurteilten medikamentöse und nicht-medikamentöse Interventionen bei Menschen, die sich aggressiv und agitiert verhielten. Bewegung im Freien hat den stärksten Nutzen, danach folgen Musik- und Massagetherapien in Kombination sowie Massage- oder Berührungstherapien...

[>> zum Bericht](#)