

Quelle:

www.lazarus.at/2020/05/20/neuer-ratgeber-wo-perfektionismus-anfaengt-hoert-de-r-spass-auf

Neuer Ratgeber: Wo Perfektionismus anfängt, hört der Spaß auf



Wer ständig nach Perfektion strebt, verliert all das Gute aus den Augen und wird unglücklich, wenn er/sie die angestrebten Ziele nicht erreicht. Diese „Anleitung zum Halblang-machen“ hilft Ihnen dabei, wieder zu entdecken, wie wunderbar Sie längst schon sind und sich genau so anzunehmen – auch ohne Modelfigur, Vorzeige-Karriere und Millionen auf dem Konto.

Also, streben Sie nicht länger nach Perfektion – werden Sie glücklich, so wie Sie sind!

[**>> Zur kostenlosen Leseprobe**](#)

[>> Jetzt kaufen](#)

»	
»	