

Quelle:

[www.lazarus.at/2020/09/11/land-salzburg-jetzt-auch-stundenweise-auszeiten-fuer-pflegende-angehoerige](http://www.lazarus.at/2020/09/11/land-salzburg-jetzt-auch-stundenweise-auszeiten-fuer-pflegende-angehoerige)

## **Land Salzburg: Jetzt auch stundenweise „Auszeiten“ für pflegende Angehörige**



**Die Pflege und Betreuung von Angehörigen ist oft mit hohen Belastungen verbunden. Um diese Menschen bestmöglich zu unterstützen, hat das Land Salzburg nun die „Angehörigenentlastung“ ins Leben gerufen und finanziert stundenweise „Auszeiten“ für pflegende Angehörige.**

Das neue Angebot ist eine weitere Maßnahme, die aus der Plattform Pflege hervorgegangen ist. Eines der großen Ziele war die Entlastung der Angehörigen, der größten Gruppe der pflegenden Personen. In Österreich werden nach wie vor etwa 80 Prozent aller Menschen mit Pflegebedarf zuhause von ihren Angehörigen betreut. Österreichweit sind es rund 800.000 pflegende Angehörige. Der Großteil davon ist weiblich und bewältigt Pflege und Betreuung alleine. Viele der Betroffenen nehmen keine oder kaum Hilfe von außen in Anspruch. „Genau da möchten wir ansetzen, in diesen herausfordernden Situationen unterstützen und das bieten, was meist zu kurz kommt: Zeit für sich selbst – zum Verschlaufen, zum Ausruhen, die Möglichkeit einer Auszeit und das regelmäßig“, so Schellhorn.



*Das Land baut die Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger aus. Andreas Eichhorn (Leiter Sozialabteilung), DGKP Rosemarie Löcker (Pflegeberatung) und Sozial-Landesrat Heinrich Schellhorn*

### **Flexibel, einfach, kostengünstig**

Durch das neue Angebot können pflegende Angehörige regelmäßige Auszeiten nehmen. Eine Betreuungskraft eines anerkannten Pflegedienstes des Landes übernimmt einstweilen die Obhut des Angehörigen im eigenen Lebensumfeld. Und was besonders wichtig ist: Dieses Angebot kann schnell, einfach und kostengünstig gebucht werden“, erläutert Andreas Eichhorn, Leiter der Sozialabteilung des Landes. Die Eigenleistung beträgt acht Euro für jede in Anspruch genommene Stunde und kann ab Pflegestufe 3 in Anspruch genommen werden. Die Einsatzdauer muss mindestens drei und kann bis zu maximal sechs Stunden pro Tag und Haushalt betragen. In einem Monat sind bis zu zehn Stunden Entlastung möglich, ab Pflegestufe 5 sind es 20 Stunden. „Es ist eine völlig neue Leistung. Wir werden Erfahrungen sammeln, evaluieren und können dann auf mögliche, abweichende Bedarfe reagieren“, so Eichhorn.

### **Breites Angebot und professionelle Beratung**

Von Tageszentren über mobile Dienste, Haushaltshilfen bis hin zu Kurzzeitpflege-Plätzen in Seniorinnen- und Seniorenwohnhäusern: Im Land Salzburg stehen weitere zahlreiche Entlastungsangebote zur Verfügung. „Pflegende Angehörige haben ganz unterschiedliche Bedürfnisse und daher werden unterschiedliche Leistungsangebote zur Unterstützung bei der Betreuung benötigt. Eine stundenweise Entlastung zu Hause wird in Beratungsgesprächen immer wieder nachgefragt“, berichtet Rosemarie Löcker von der Pflegeberatung des Landes Salzburg, die eine wichtige Anlaufstelle in allen Fragen zur Pflege und Betreuung

ist. Bei der Pflegeberatung stehen Expertinnen unter der Hotline: 0662-8042-3533 kostenlos zu allen Hilfen, die in Anspruch genommen werden können, zur Verfügung.

>> Weitere Infos finden Sie > [hier](#) .