

Quelle:

[www.lazarus.at/2020/10/11/video-serie-altenpflege-die-vibratorische-wahrnehmung](http://www.lazarus.at/2020/10/11/video-serie-altenpflege-die-vibratorische-wahrnehmung)

## **Video-Serie Altenpflege: Die vibratorische Wahrnehmung**



**Wie Betreuungskräfte Bewohner\*innen dabei unterstützen können, ihren Körper zu spüren, ist Thema dieser Videoserie.**

Das Team des Pflegezentrums [Haus Rauschenberg](#) (Hessen) um Ergotherapeutin Eva Hartmann zeigt, wie die Aktivierung über die vibratorische Wahrnehmung möglich ist. In diesem Teil der Serie gibt Frau Hartmann praktische Tipps, wie die Körperwahrnehmung in der Tiefe über die Knochen, etwa mittels Massage und Vibration, gelingt.