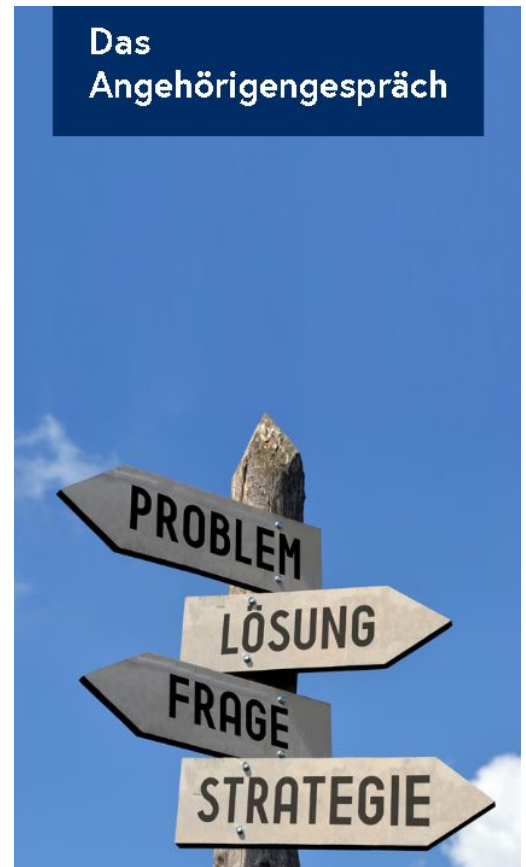


Quelle:

[www.lazarus.at/2020/11/12/das-angehoerigengespraech-gerade-in-herausfordern-den-zeiten-besonders-wichtig](http://www.lazarus.at/2020/11/12/das-angehoerigengespraech-gerade-in-herausfordern-den-zeiten-besonders-wichtig)

## **Das Angehörigengespräch: Gerade in herausfordernden Zeiten besonders wichtig**

☒ **Stress, Überforderung, Verzicht und Zukunftsängste: Das Angehörigengespräch soll dabei helfen, seelische Probleme, die sich auf Grund der belastenden Pflege ergeben können, aufzuarbeiten. Daher bietet das Sozialministerium das Angehörigengespräch an mit dem Ziel, die Gesundheit der Betreuenden zu erhalten bzw. zu verbessern.**



Mit diesen Gesprächen sollen pflegende Angehörige

- sich ihrer eigenen Kräfte und Stärken bewusst werden,
- ihre persönlichen Grenzen erkennen können,
- lernen, auch auf das eigene Wohlbefinden zu achten,
- Information und Aufklärung zur Situationsbewältigung erhalten.

So können tägliche Belastungen besser bewältigt und mehr Lebensqualität gewonnen werden. Oft sind es Kleinigkeiten, deren Veränderung aber eine große Entlastung erzielen! Für diese Möglichkeit zur persönlichen Aussprache stehen österreichweit Psychologinnen und Psychologen zur Verfügung. Das Gespräch kann je nach Wunsch zu Hause oder an einem anderen Ort erfolgen. Bei Bedarf kann ein zweiter Termin vereinbart werden.

Das (vertrauliche) Angehörigengespräch kann kostenlos für ganz Österreich beim Kompetenzzentrum Qualitätssicherung in der häuslichen Pflege per E-Mail unter [angehoerigengespraech@svqspg.at](mailto:angehoerigengespraech@svqspg.at) oder telefonisch unter 050 808 2087 angefordert werden.

\* Download > [Info-Folder](#)