

Quelle:

www.lazarus.at/2021/06/30/pflegende-angehoerige-zu-hause-kostenloser-ratgeber-gibt-praxistipps-zur-koerperpflege

Pflegende Angehörige zu Hause: Kostenloser Ratgeber gibt Praxistipps zur Körperpflege



Für Angehörige kann es eine große Herausforderung sein, pflegebedürftigen Menschen bei der Körperpflege zu helfen. Ein Ratgeber des ZQP bietet dazu Praxistipps.



Die Körperpflege ist ein wichtiger Bestandteil des Alltags. Sie ist ein zentrales menschliches Bedürfnis und dabei auch für die Gesundheit sehr bedeutsam. Pflegebedürftige Menschen benötigen oftmals Hilfe bei der Körperpflege. Pflegende Angehörige sind häufig umfassend und ohne professionelle Unterstützung darin eingebunden. Es sind also ihr Wissen und ihre Fertigkeiten besonders gefragt. Der ZQP-Ratgeber „Körperpflege“ gibt pflegenden Angehörigen Basiswissen sowie Praxistipps für den Pflegealltag an die Hand.

Die übersichtliche und anschaulich illustrierte Broschüre zeigt zum Beispiel, wie

die Körperpflege im Pflegealltag gut vorbereitet und durchgeführt werden kann – ob am Waschbecken, in der Dusche oder im Bett. Ebenso werden Tipps zur Haarwäsche bei bettlägerigen Menschen oder zur Rasur gegeben. Zudem werden besonders sensible Themen angesprochen: etwa das Vorgehen bei der Intimpflege, die Pflege bei Inkontinenz und der Umgang mit Schamgefühlen. Alle Informationen und Tipps im Heft basieren auf aktuellem Fachwissen und wurden vom ZQP in Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Jan Kottner, dem Direktor des Instituts für Klinische Pflegewissenschaft der Charité – Universitätsmedizin Berlin, erarbeitet. Der Ratgeber ist kostenfrei zugänglich und kann heruntergeladen oder als Broschüre bestellt werden – auch in türkischer Sprache.



> zum freien [Download](#) (PDF) oder als [Broschüre](#) anfordern