LAZARUS BildungsNetzwerk

Quelle: www.lazarus.at/2022/03/04/helios-kliniken-muenchen-die-kochvisite-feiert-premiere

Helios-Kliniken München: Die „Kochvisite“ feiert Premiere

Die Münchner Helios-Kliniken starten ein neues Online-Format, das Kochen mit Gesundheitswissen verbindet. In Folge eins geht es um gesunde Gefäße.

TV-Kochsendungen boomen – denndas Essverhalten der Deutschen hat sichverändert. Laut Statista kocht die Hälfte der Befragten häufiger, rund 40 Prozent gaben an, sich gesünder zu ernähren. Mit der „Kochvisite“ gibt es jetzt ein neues Format der Helios-Kliniken München: In jeder Ausgabe ist eine Gesundheitsexpertin oder ein Gesundheitsexperte zu Gast und bereitet ein Gericht zu, das leicht zu Hause nachzukochen ist. Dazu gibt es praktische Tipps, persönliche Einblicke und Wissenswertes rund um die Gesundheit.

Den Auftakt macht der Chefarzt für Gefäßchirurgie der Münchner Helios-Kliniken West (in Pasing) und Perlach, Dr. Reza Ghotbi. Er kocht ein Grünkohl-Kürbis-Curry. Zudem erklärt er, wie Gefäße gesund gehalten werden können, worauf Betroffene besonders achten sollten und was hilft, Gefäßverkalkungen zu vermeiden. Moderiert wird das neue Online-Format von Brigitte Teigeler, ehemalige Chefredakteurin der Fachzeitschrift „Die Schwester|Der Pfleger“. Die Folgen der „Kochvisite“ sind auf dem Youtube-Kanal der Helios Kliniken München > hier zu sehen.

Die zweite Folge zum Thema „Pflegekräfte aus dem Ausland“ erscheint am Freitag, 01. April 2022. Zu Gast ist dann **Lejla Gazdic**. Als Anerkennungsmanagerin unterstützt sie ausländische Pflegefachkräfte in allen Fragen rund um die Anerkennung ihres Berufsabschlusses aus dem Heimatland in

Deutschland. Gemeinsam mit Brigitte Teigeler bereitet sie dann eine vegetarische bosnische Pita zu.

> zum Video auf Youtube

> Die Rezepte zum Nachkochen finden Sie hier