

Quelle:

[www.lazarus.at/2022/09/04/pflegen-online-dekubitus-prophylaxen-die-laut-expertenstandard-voellig-ueberholt-sind](http://www.lazarus.at/2022/09/04/pflegen-online-dekubitus-prophylaxen-die-laut-expertenstandard-voellig-ueberholt-sind)

## pflegen-online: Dekubitus-Prophylaxen, die laut Expertenstandard völlig überholt sind

❌ **Wie in der Medizin, so entwickelt sich auch pflegerisches Fachwissen ständig weiter. So manche gängige Rituale, Maßnahmen und Hilfsmittel sind nicht mehr zeitgemäß. Welche, berichtet pflegen-online im Überblick.**



Grafik: pflegen-online

Nicht alles, was zum Schutz vor dem Wundliegen gedacht ist, ist evidenzbasiert und hilfreich – manches sogar kontraproduktiv. Dennoch werden einige Rituale in der Pflege immer noch durchgeführt. So sind beispielsweise eine strikt zweistündliche Umlagerung, die 90°-Seitenlage, Gummiringe, Felle oder ungeeignete Standardmatratzen bei erhöhtem Dekubitusrisiko laut dem Expertenstandard „Dekubitusprophylaxe in der Pflege“ nicht mehr state-of-the-art pflegfachlichen Handelns.

Leider findet sich evidenzbasiertes Fachwissen erst mit großer zeitlicher

Verzögerung in der täglichen Pflegepraxis wieder. Umso wichtiger ist es – speziell für Führungspersonen in der Pflege –, tägliche Alltagsroutinen zu prüfen, diese an den Stand des Wissens anzupassen und Pflegende umfassend zu schulen.

## **„Denn Dekubitusprophylaxe ist immer auch Leitungsaufgabe!“**

(Vorwort zum Expertenstandard)

>[zum Artikel](#) von Brigitte Teigeler