

Quelle:

[www.lazarus.at/2022/11/01/neuer-ratgeber-das-leben-meistern-mit-vergesslichkeit-demenz-co](http://www.lazarus.at/2022/11/01/neuer-ratgeber-das-leben-meistern-mit-vergesslichkeit-demenz-co)

## Neuer Ratgeber: „Das Leben meistern mit Vergesslichkeit, ‚Demenz‘ & Co.“



✘ Der neu erschienene Ratgeber der Experten des Team WaL will Menschen in den frühen Phasen kognitiver Beeinträchtigungen unterstützen und behandelt das Thema sowohl aus der Perspektive der betroffenen Personen als

auch der Zugehörigen.

In der Phase, wenn kognitive Probleme sich verdichten oder eine Demenzdiagnose ausgesprochen wurde, benötigen die betroffenen Menschen und ihre Familien wirksame Unterstützung. Diese findet aber in der zentralen Anfangsphase kaum statt. In der Regel setzt sie erst ein - oder wird sie erst gesucht - wenn die Probleme sich drastisch zugespitzt haben.

### **Wichtig: Gemeinsame Beratung und Unterstützung von Betroffenen und An-/Zugehörigen**

Ein weiteres häufig auftretendes Problem: Beratung und Unterstützung richten sich fast ausschließlich an die Angehörigen und so gut wie nie an die direkt Betroffenen. Es fehlt an *gemeinsamer* Beratung und Unterstützung - obwohl die

Herausforderungen, die sich auftun, der gemeinsamen Auseinandersetzung zwischen An- und Zugehörigen sowie kognitiv beeinträchtigten Personen bedürfen.

Aus diesem Grund haben die Experten von Teams *Team WaL -- Wachstum ab der Lebensmitte* Peter Wißmann und Christina Pletzer Anfang Oktober den Ratgeber **„Sein Leben meistern mit Vergesslichkeit, ‚Demenz‘ & Co.“** veröffentlicht. Er soll Betroffene und Angehörige befähigen, in der „Bahnungsphase“ die Weichen für ein gelingendes Leben mit Vergesslichkeit und Demenz zu stellen.

Der Ratgeber besteht aus drei Bausteinen: Dem Ratgeberbuch, einer digitalen Wissensschatzkammer sowie der Möglichkeit für alle Leserinnen und Leser, an digitalen Austauschrunden teilzunehmen.

[>zur Online-Vorstellung des Ratgebers](#)

[>Zur Bestellung](#)

Autoren:

*Peter Wißmann war langjähriger Geschäftsführer und wissenschaftlicher Leiter von Demenz Support Stuttgart, Herausgeber von demenz.DAS MAGAZIN und Vorstandmitglied der Aktion Demenz. Heute ist er im Rahmen von Team WaL -- Wachstum ab der Lebensmitte und weiterhin als Buchautor tätig.*

*Christina Pletzer ist als Klinische und Gesundheitspsychologin in der Team-WaL-Praxis tätig, wo sie ältere und kognitiv beeinträchtigte Menschen sowie ihre Familien begleitet und unterstützt. Sie leitet die Innsbrucker Selbsthilfegruppe „Leben mit Vergessen“ und koordiniert gemeinsam mit Peter Wißmann das Netzwerk EmpowerMenz, in dem sich Selbsthilfegruppen aus Deutschlands, aus Österreich und aus der Schweiz zusammengeschlossen haben.*