

Quelle:

www.lazarus.at/2023/05/25/homecare-leichte-video-uebungen-fuer-patientinnen-zuhause-jetzt-auf-youtube

Homecare: Leichte Video-Übungen für Patient*innen zuhause jetzt auf YouTube

☒ **Leichte Übungs-Videos zum Nachmachen bietet das Alfred Krupp-Krankenhaus (Essen): Diese sind gut geeignet, um bei neurologischen Erkrankungen wie Schlaganfall, Hirntumoren, Multipler Sklerose oder Parkinson sowie den klassischen rheumatischen Erkrankungen spielerisch einfach Ausdauer, Kraft, Tempo, Dosierung und selektive Leistung ihrer Arme und Hände zu trainieren.**



Die Rehabilitation ist nach vielen Erkrankungen fester Bestandteil der Therapie. Beispiel Schlaganfall: Ein schneller Beginn der Ergotherapie ist wichtig für den weiteren Weg und ein möglichst selbstbestimmtes Leben. Schon auf der Stroke Unit beginnt deshalb die Therapie.

Die Einschränkungen nach einem Schlaganfall können vielfältig und gravierend sein. Sprach-, Gleichgewichts, Konzentrations- oder Feinmotorikstörungen sind ebenso häufig wie Lähmungen und Störungen der Sensibilität. Einfache

ergotherapeutische Übungen können hier helfen, Lebensqualität zurück zu gewinnen.

> [Hier geht's zu den Übungs-Videos](#)