

Quelle:

[www.lazarus.at/2023/11/14/voecklabruck-ooe-pflegeexpertin-steuert-ersten-eras-behandlungs-und-betreuungsprozess-in-oesterreich](http://www.lazarus.at/2023/11/14/voecklabruck-ooe-pflegeexpertin-steuert-ersten-eras-behandlungs-und-betreuungsprozess-in-oesterreich)

## **Vöcklabruck (OÖ): Pflegeexpertin steuert ersten ERAS®-Behandlungs- und Betreuungsprozess in Österreich**

☒ **Im Salzkammergut Klinikum Vöcklabruck werden Patient\*innen mit Operationen an Leber, Bauchspeicheldrüse und an den Gallenwegen seit rund einem Jahr nach den Richtlinien der international renommierten ERAS® Society behandelt. Vor Kurzem wurde das Klinikum dafür als das erste und einzige Krankenhaus Österreichs mit dem ERAS®-Zertifikat ausgezeichnet.**



***Große Freude beim ERAS®-Kernteam über die Zertifizierung (v.l.n.r.): Diätologin Daniela Luger, BSc. MSc.; ERAS®-Nurse Daniela Rappold, BScN.; Chirurg OA Dr. Florian Primavesi; Leiter der Chirurgie am SK Vöcklabruck und SK Gmunden Prim. Dr. Stefan Stättner; Physiotherapeut Michael Schausberger, BSc.***

ERAS® (Enhanced Recovery After Surgery) ist ein Behandlungskonzept, das die Genesung nach einem operativen Eingriff beschleunigt und versucht, die Selbstständigkeit der Patient\*innen während dieser Zeit weitgehend zu erhalten.

## **Heilungsprozess beschleunigt - weniger Komplikationen - Verweildauer halbiert**

Durch eine optimale Kombination von medizinischen, pflegerischen und therapeutischen Maßnahmen sowie einer nahtlosen Begleitung der PatientInnen, wird der Heilungsprozess signifikant beschleunigt. „In unserem Klinikum ist die stationäre Aufenthaltsdauer nach einer Leber- oder Bauchspeicheldrüsenoperation deutlich gesunken. Im Vergleich zu anderen Krankenhäusern dauert sie bei uns vor allem in der Leberchirurgie im Mittel mit fünf Tagen nur halb so lange“, verweist Prim. Priv.-Doz. Dr. Stefan Stättner, der Leiter der Abteilung für Chirurgie am SK Vöcklabruck und SK Gmunden auf die erfolgreiche Umsetzung des Konzeptes. Auch die Komplikationsraten sind bei ERAS®-betreuten PatientInnen geringer.

## **Die Genesung beginnt vor dem Eingriff**

Das ERAS®-Konzept greift die Erkenntnis auf, dass der Erholungsprozess nach einer Operation bereits mit einer entsprechenden Vorbereitung vor der Operation beginnt. Die Patient\*innen werden schon früh aktiv in den Prozess miteinbezogen und können im Vorfeld geplanter chirurgischer Eingriffe einen wesentlichen Beitrag zu einem besseren Therapieergebnis leisten. „Die Verbesserung der Fitness und des Ernährungszustandes vor einer Operation sowie ein gestärktes psychisches Gleichgewicht führen nachweislich zu weniger Komplikationen nach einer Operation, verringern das Schmerzempfinden und ermöglichen eine raschere Wiederaufnahme der gewohnten täglichen Aktivitäten“, beschreibt Prim. Stefan Stättner die Erfolgsfaktoren.

## **Einziges ERAS®-Nurse Österreichs im SK Vöcklabruck**

Im SK Vöcklabruck steht für die Umsetzung des erfolgreichen Behandlungskonzeptes ein interdisziplinäres ERAS®-Team aus Pflegekräften,

Chirurg\*innen, Diätolog\*innen, Physiotherapeut\*innen, Psychoonkolog\*innen und Anästhesist\*innen zur Verfügung. Alle Fäden laufen dabei bei Österreichs einziger ERAS®-Nurse, DGKP Daniela Rappold, BScN., zusammen.



„Unsere Patientinnen und Patienten werden von mir lückenlos während des gesamten Prozesses begleitet. Beginnend bei der ambulanten Untersuchung, über den stationären Aufenthalt bis nach der Entlassung. Ich koordiniere u.a. ihre Termine, wodurch ein effizienter Behandlungsablauf gewährleistet wird und ich rufe nach der Entlassung zu Hause an, um mich nach dem Befinden zu erkundigen. Ein wichtiger Aspekt meiner Tätigkeit ist auch die Vermittlung von fachpflegerischem Wissen an die Patientinnen und Patienten sowie an die Kolleginnen und Kollegen auf den Stationen unseres Hauses“, erklärt Pflegeexpertin Daniela Rappold.

## **Strenge Auflagen für Zertifizierung**

Der Zertifizierung durch die ERAS® Society am Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (Bild) geht eine einjährige Implementierungsphase voraus. Die Auszeichnung wird nur an Krankenhäuser verliehen, die sich nachweislich an die strengen standardisierten und internationalen Vorgaben halten. Eine davon ist, dass die Operationen minimalinvasiv, also nur durch kleine Hautschnitte, möglichst schonend durchgeführt werden sollten.

## ***Kommentar***

*Die LAZARUS Redaktion freut sich gemeinsam mit zehntausenden Fachleser\*innen über diese erfolgreiche ERAS-Zertifizierung und gratuliert dem gesamten interdisziplinären Team herzlich. Ihr vorbildliches Beispiel zeigt eindrucksvoll, WAS alles möglich ist, wenn unterschiedlichste Expertisen Patienten-zentriert gebündelt werden !*

*Gerne verbreiten wir derart positive Botschaften in ganz Österreich und dem*

*deutschsprachigen D-A-CH Raum - möge Ihr Vorbild möglichst rasch zahlreiche  
Nachahmer finden - zum Wohle der Patient\*innen!*

**Erich M. Hofer**