

Quelle:

www.lazarus.at/2024/02/01/michaela-erzaehlt-vom-burnout-zu-einem-gesunden-gleichgewicht

Michaela erzählt: Vom Burnout zu einem gesunden Gleichgewicht

✘ Als Michaela vor 15 Jahren als diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin (DGKP) im Haus der Barmherzigkeit in Wien-Tokiostrasse anfängt, steht sie bereits als Folge ihres vorherigen Jobs kurz vor einem Burnout.



Sie bekommt Unterstützung von ihrer Stationsleiterin, doch nachdem sie auch noch einen schweren Unfall erleidet, muss sie einige Monate in Krankenstand gehen. Wie es weiterging und warum sie bis heute mit voller Leidenschaft ihrem Beruf im HB nachgeht, erfahren Sie in diesem Beitrag ...

>[zum Beitrag hier](#)