

Quelle:

www.lazarus.at/2024/04/18/zwischen-fakten-und-fiktion-podcast-erklaer-video-und-blog-zur-gesundheitskompetenz

Zwischen Fakten und Fiktion: Podcast, Erklär-Video und Blog zur „Gesundheitskompetenz“

☒ **Man könnte meinen, dass wir dank Internet und Smartphones besser informiert sind als je zuvor. Doch die Unmengen an Wissen haben ihre Tücken. Wie können wir zwischen nützlichen Gesundheitsinfos und Falschmeldungen unterscheiden? Und wie gehen wir damit im medizinischen Alltag um?**



Antworten gibt es in der neuen Podcast-Folge von Careum Zürich – mit Saskia De Gani und Stefan Markun (Bild). Die beiden Fachleute sprechen auch über Tools, die helfen, Fakten von Fiktion zu trennen.

[>Hier geht's zum Podcast](#)



Mehr zur Bedeutung von Gesundheitskompetenz in Zeiten einer Polykrise erfahren Sie im folgenden Blog: „Unterstützung in der Polykrise: Die Rolle der Gesundheitskompetenz in einer vernetzten Welt“:

[>im aktuellen Blog](#)

Zudem klärt ein Video in kompakter Form darüber auf, was Gesundheitskompetenz genau ist.

[>zum Careum Erklär-Video](#)