

Quelle:

www.lazarus.at/2024/06/25/uk-hamburg-ependorf-flexible-arbeitszeiten-fuer-pflegende-ausgezeichnet

UK Hamburg-Eppendorf: Flexible Arbeitszeiten für Pflegende ausgezeichnet

✘ **Das Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf (UKE) gewinnt den Deutschen Demografie Preis 2024 für sein innovatives Arbeitsmodell „Arbeiten 5.0“. Flexibilisierte Schichtdienstzeiten ermöglichen hier Pflegenden eine bessere Work-Life-Balance.**

Das UKE erhielt den Preis in der Kategorie „Zukunft der Arbeit“. Das innovative Arbeitszeitmodell bietet Pflegenden die Möglichkeit, ihre Arbeitszeit durch freiwillige flexibilisierte Schichtdienstzeiten innerhalb des Drei-Schicht-Systems besser auf ihre individuellen Lebenssituationen und Lebensbedarfe abzustimmen, und unterstützt so die Vereinbarkeit von Freizeit, Familie und Beruf.



Das Modell „Arbeiten 5.0“ wurde im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements ab Herbst 2021 zunächst auf Pilotstationen getestet und parallel evaluiert. Mitarbeitende können zum Beispiel Kurzdienste wählen oder durch längere Dienste am Stück mehr freie Tage ansparen. Die dadurch gewonnene Flexibilität ermöglicht es den Pflegefachpersonen, ihre Arbeitszeit

besser an die persönlichen Lebensumstände anzupassen.

Mitarbeitergesundheit im Fokus

„Mit ‚Arbeiten 5.0‘ ist es dem UKE gelungen, die Arbeitsbelastungen für die Mitarbeitenden zu reduzieren und die Arbeitszeitgestaltung an ihre jeweilige Lebensphase anzupassen, um so die Zufriedenheit und Gesundheit der Mitarbeitenden zu stärken“, berichtet Personalchefin Ute Düvelius in einer Aussendung des UKE. Derzeit ist das Modell bereits auf allen somatischen Stationen des UKE etabliert.