

Quelle:

[www.lazarus.at/2024/06/30/teleios-preis-2024-bad-aussee-senioren-almhuette-wir-holen-die-almen-zu-uns-ins-tal](http://www.lazarus.at/2024/06/30/teleios-preis-2024-bad-aussee-senioren-almhuette-wir-holen-die-almen-zu-uns-ins-tal)

## TELEIOS-Preis 2024 - Bad Aussee: „Senioren-Almhütte - wir holen die Almen zu uns ins Tal“

☒ Das TELEIOS Siegerprojekt des Volkshilfe Seniorenzentrums Bad Aussee (Steiermark) regt andere Heime zur jeweils milieugerechten Nachahmung an: „Der Gewinn an Lebensqualität für die Bewohner und alle, die mit der Institution in Berührung kommen, ist so groß, dass sich der Einsatz von Kraft und Mitteln auf alle Fälle auszahlt“, so die Bilanz des engagierten Teams.



„Für uns Ausseer ist die Alm ein Sehnsuchtsort. „In d’Alm“ geht man, um nach dem Vieh zu schauen, aber auch, um aus dem Arbeitsalltag auszusteigen, um die Bergwelt zu genießen - „in der Alm“ kann man durchatmen und man selbst sein.



Fotos: Volkshilfe/Martin Huber

Im hohen Alter - mit zunehmend eingeschränkter Mobilität - wird die Alm unerreikbaar, gleichzeitig aber zum Synonym für die Sehnsucht nach früheren, „besseren“ Zeiten. Darum sind die Autofahrt auf eine Alm; Almlieder und -musik oder traditionell in der Almhütte zubereitete Speisen allerbesten Optionen, unseren Bewohner\*innen zu entspannten, frohen Stunden zu verhelfen, in denen alles, was das Leben schwer macht, für zumindest kurze Zeit in den Hintergrund tritt ...“

[>hier weiterlesen ...](#)