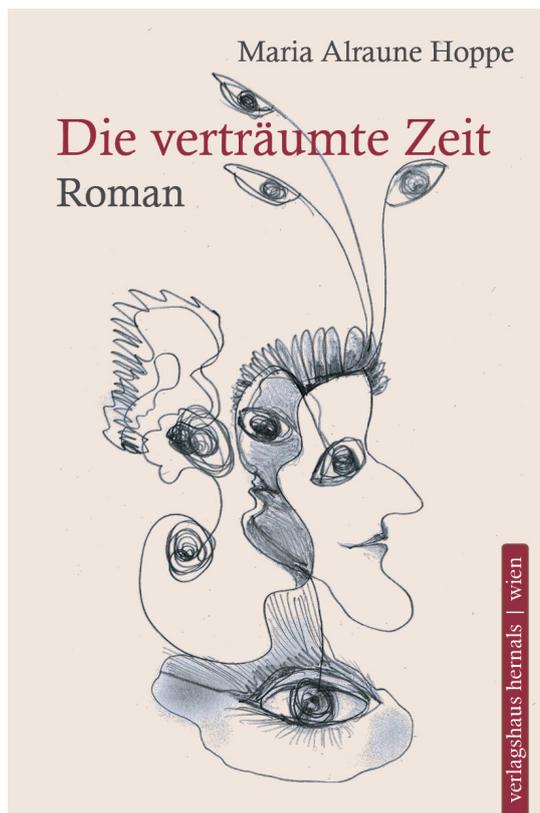


Quelle:

[www.lazarus.at/2025/01/25/lese-tipp-die-vertraeumte-zeit-neue-wege-aus-einer-tiefen-persoenlichen-psychischen-krise](http://www.lazarus.at/2025/01/25/lese-tipp-die-vertraeumte-zeit-neue-wege-aus-einer-tiefen-persoenlichen-psychischen-krise)

## **Lese-Tipp: „Die verträumte Zeit“ - Neue Wege aus einer tiefen persönlichen, psychischen Krise**



Es ist die Geschichte eines Mannes im Burnout, der erkennt, dass er sich in seine verschiedenen Persönlichkeitsanteile aufspalten muss, um diese Schritt für Schritt, Erfahrung für Erfahrung, erneut zusammensetzen, damit seine Seele heilen kann.

Der Roman ist eine hoffnungsvolle Anleitung, wie sich aus einer psychischen Krise neue Wege und neue Aufgaben ergeben können. In einer mit Krisen behafteten Zeit, in der viele Menschen überfordert sind, scheint es uns sinnvoll zu sein, auch dieses Thema in einem Roman aufzugreifen.

[>Näheres dazu hier](#)



Maria Alraune Hoppe: **Die verträumte Zeit**

Roman. 162 Seiten, mit Zeichnungen der Autorin. Verlagshaus Hernal, Wien 2024. ISBN: 978-3-903442-60-3

[>zur Lesung \(Audio\)](#)

[>zur Lesung \(Video\)](#)

---

#### **Über die Autorin:**

Die Autorin, die auch ausgebildete Validationstrainerin ist, hat lange Zeit mit an Demenz erkrankten Menschen gearbeitet und darüber einen Dokumentarfilm gemacht, ist also in der Lage, sich dem Thema ihres Romans professionell zu nähern.