

Quelle: www.lazarus.at/angehoerigen-beratung/rat-hilfe

Rat & Hilfe



* WER * WIE * WAS * WO ?

Pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige haben im Alltag - vor allem auch bei kurzfristig eintretender Pflegebedürftigkeit eines Familienmitglieds - plötzlich viele Hürden zu überwinden sowie organisatorische und finanzielle Schwierigkeiten zu meistern. Zumeist besteht Unsicherheit und mangelndes Wissen: Welche Schritte sind nun zu tun und welche Hilfsmöglichkeiten stehen zur Verfügung..? Wo und wie Sie Antworten auf Ihre Fragen und Unterstützung zu Ihren konkreten individuellen Anliegen erhalten, erfahren Sie hier in diesem Portal.

selpers.com - Online-Plattform für chronisch Kranke und Angehörige

[Baby und Stillen \(VSLÖ\)](#)

[Broschüre für betroffene Kinder:](#)

„Mama geht's heut' nicht so gut - Wenn Eltern psychisch krank sind“

Demenzhilfe - Schulung * Beratung * Coaching

Aktion Demenz (Vorarlberg)

Gedächtnistraining - Demenz
(Praxis Dr. Helga Schloffer,
Kuchl/Salzburg)

Kompetenzstelle Demenz:
Häusliche Beratungsbesuche in
Niederösterreich

DGKS Andrea Hanni-Strubreiter
Praxis für komplementäre
Gesundheitspflege Langenrohr b. Tulln,

NÖ

Freiwilligen-Web (BMASK)

Gedächtnistraining

**Bundeszentrale Gesundheitsaufklärung
(D)**

Kinaesthetics - Pflegende Angehörige

Kinderpflegenetzwerk (Deutschland)

Kontinenz-Kompetenz

[Buch „Magersucht“ \(PDF, Gratis-Download\)](#)

[NMI-Portal - Nahrungsmittel-Intoleranz](#)

[Parkinson-Web - Gesundheits-Service für Betroffene](#)

[Parkinson-Krankheit: Angehörige zwischen Überprotektion und Überforderung](#)

[Pflege-Praxis Gabriela Hösl \(3204 Kirchberg/Pielach, NÖ\)](#)

[Pflegerische Angehörige - Ratgeber](#)

Pflegepraxis Raphael Schönborn (Wien)

Plattform für die häusliche Pflege (USA)

Plattform PatientInnensicherheit

Patienten-Ratgeber - Naturheilkunde

Rückenschmerzen (AGR e.V.)

**SIE SUCHEN Selbsthilfegruppen in Ihrer
Umgebung?**

**SIGIS - Service und Infos für
Selbsthilfegruppen**

[Spielen hält fit bis ins hohe Alter \(mit zahlreichen Online-Spielen gratis\)](#)

[Jugend und Alzheimer-Demenz - Fragen & Antworten](#)

[Spitalskompass Österreich](#)

[Suchthilfe-Kompass Österreich](#)

[Rehabilitations-Kompass Österreich](#)

[Rechtsdatenbank für Behinderung und Pflege](#)

[Evidenzbasierte Patienten-Leitlinien für](#)

PatientInnen und Angehörige

Senioren-Netz Österreich

Alzheimer-Forum(D) für Profis und Angehörige

Pflegehilfsmittel (Datenbank des BMASK)

ÖSTERREICH SOZIAL - Dienstleister-Verzeichnis

Gesundheitsnetz Deutschland

ASPETOS - Österreich-Plattform für Trauernde

Angehörigen-Gruppen (Vorarlberg)

PFLEGESTUFE.info:

**Beratung und Information zur
Pflegeversicherung (Deutschland)**

**WIR! Stiftung pflegender Angehöriger -
München**

**Demenzberatung - Sozialverein
Deutschlandsberg (Stmk)**

**Tipps für pflegende Angehörige zu Hause
(Öst. Rotes Kreuz)**

**Umfassende Informationsplattform für
pflegende Angehörige (engl.)**

Verein Kompetenz in der Pflege - Wien

Vertragsmuster für jedermann (Gratis-Downloads)

Von einer erfahrenen Kontinenzberaterin erklärt: Warum ist Inkontinenz für nahe Familienangehörige so ein besonderes Problem?

Vorsorgevollmacht vs. Patientenverfügung (Expertenletter der NÖ Patienten- und Pflegeanwaltschaft, 03-2014)

WECHSEL MACHT WEISE

Wechseljahreberatung DGKS Karin Grössing (Wien)

Wirkstoffe in Pharmazeutika - gut erklärt

Häusliches Wundmanagement,
Einschulung & Beratung
für Betroffene und pflegende Angehörige