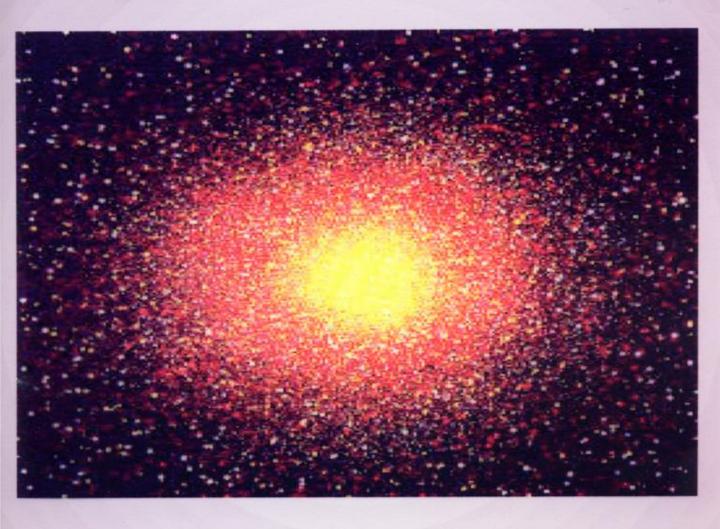
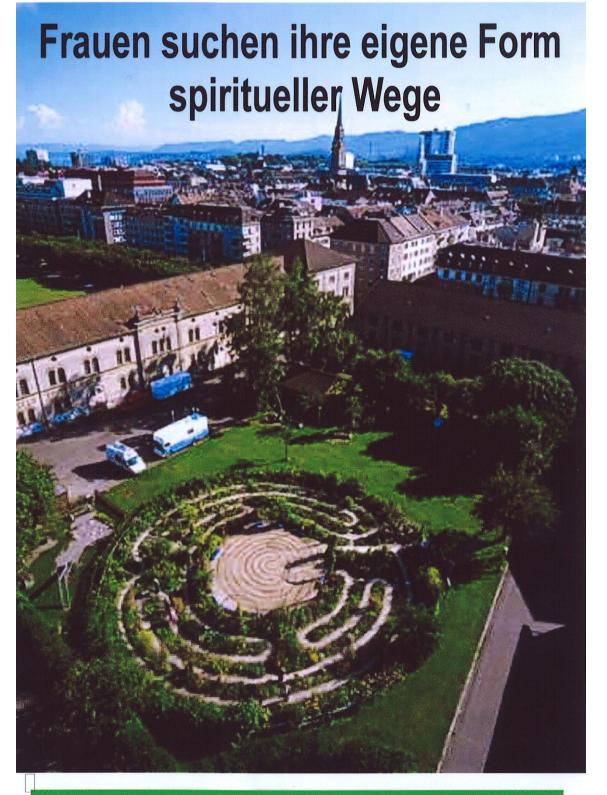
### Entdeckungen auf dem Weg spirituellen Lebens



## Spiritualität

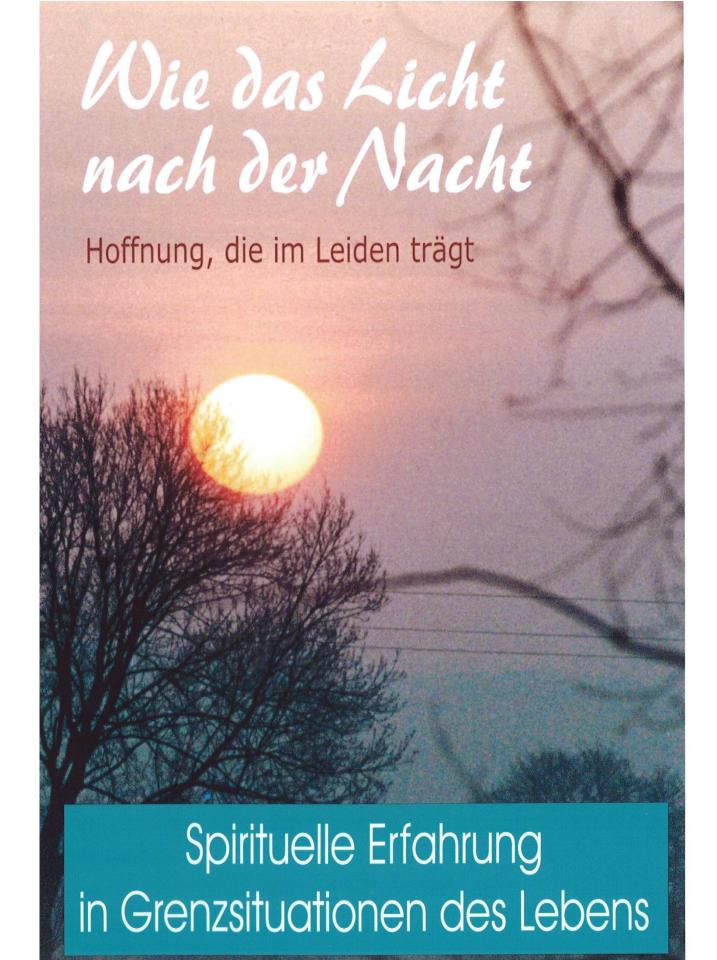


Sehnsucht nach
Transzendenz



Zum Beispiel: das Frauenlabyrinth in Zürich

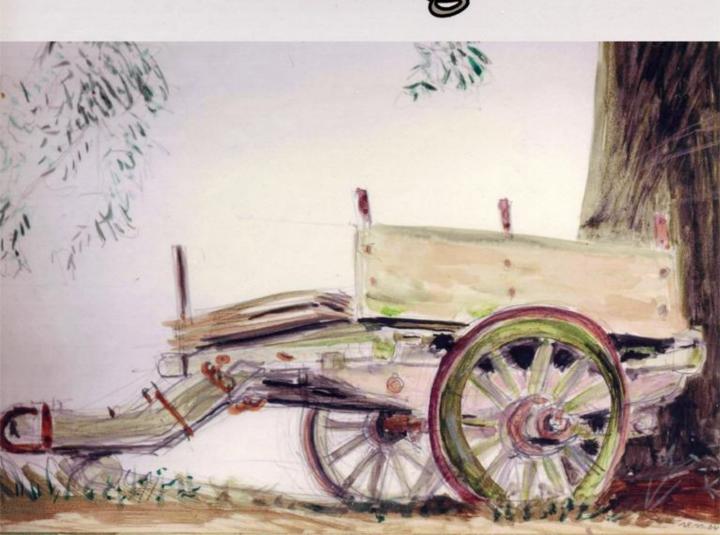




## Schönheit und Grösse der Natur



### Das Wunder der Spiritualität geschieht im Alltag



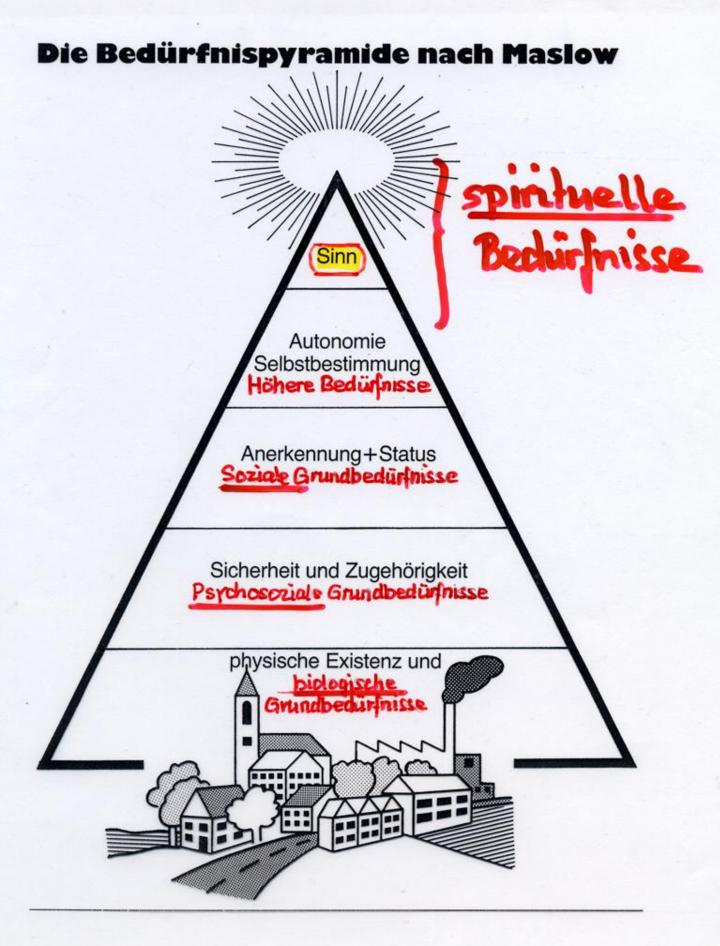


### Abrehem Meslow

Mitbegründer der humanistischen Psychologie

### Vilstor E. Frankl

Begründer der Logotherapie



## Die Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)



Sich bewegen

Sich waschen und kleiden

Essen und trinken

Ausscheiden

Temperatur regulieren (Körper und Seele)

Atmen

Für Sicherheit sorgen

Arbeit - Gebet - Freizeit

Kommunizieren, Gemeinschaft leben

Frau sein, Mann sein, Kind sein



## Viktor E. Frankl 1905 - 1997

"Es kann nichts Sinnvolles in die Welt hineingeboren werden, das nicht längst sehon als Sinnmöglichkeit in ihr existiert hat.

> Das umsrige ist es den Akt seiner Geburt zu leisten "

#### Drei Ebenen des Sinnerlebens drei Wertkategorien

nach Viktor E. Frankl

#### 1. schöpferische Werte

- Sinn finden im Tun der werktätige Mensch
- 2. Erlebniswerte
  Sinn finden im Erleben
  der erlebende, begegnende Mensch
- 3. Einstellungswerte
  Sinn finden trotz Einschränkung
  der leidende Mensch

## Sinnyolles Leben Gelungenes Leben



Tips-Prinzipien-Orientierungspunkte

### In der Begleitung von Menschen wirkt nicht in erster Linie

das

was wir tun.

sondern

wie wir etwas tun

es wirkt

das Füreinander und

das Miteinander

#### Spiritualität und Pflege

### "Ich pflege als die, die ich bin" beinhaltet

- Pflege und Selbstpflege eigene Lebensqualität und Pflegequalität
- Achtung und Respekt des Anderen
   Würde der Person
  - →3) Wahrnehmen und Fördern der
    - personalen Möglichkeiten
    - Ressourcen von Um- und Mitwelt
  - → 🇿 Integration
    - der Persönlichkeit in seiner Biografie









# Teh phage als ete,





## Engel der Hoffnung